Menu du Collège Jongkind du 3ème trimestre (semaine 18 à 27)

		LUNDI 29/04	MARDI 30/04	JEUDI 02/05	VENDREDI 03/05
				Végétarien	
SEMAINE n° 18	Hors d'Œuvre	Rosette Jambon cru Surimi	Salade de blé Salade de riz	Asperges Radis/beurre Carottes râpées	Salade de tomates Pamplemousse
	Plat protidique	Spaghetti à la bolognaise	Blanquette de veau Bavette local	Hachis végétarien	Filet de colin pané sauce poireau
	Accompagnement		Brocolis sautés Choux fleur sautés	/	Courgettes sautées
	Produit laitier	Yaourt nature	Tomme Comté	Camembert	Fromage local "Chez Paulo"
	Dessert	Pomme	Banane	Crème dessert	Tarte aux pommes maison

		LUNDI 06/05	MARDI 07/05	JEUDI 09/05	VENDREDI 10/05
		100 % Local/Bio	Végétarien		
SEMAINE n° 19	Hors d'Œuvre	Rissoles à la viande Rissoles aux légumes	Avocat Concombre à la grecque	Ascension	
	Plat protidique	Côte de porc Cuisse de poulet	Blanquette de poisson Falafel végétarienne		
	Accompagnement	Haricots verts	Riz pilaf		
	Produit laitier	St Marcellin Yaourt	Chanteneige Tartare		
	Dessert	Fraises	Salade de fruits		

		LUNDI 13/05	MARDI 14/05	JEUDI 16/05	VENDREDI 17/05
		Végétarien			Menu mexicain
SEMAINE n° 20	Hors d'Œuvre	Salade de lentilles/pois chiche	Chou chinois Salade composée	Terrine locale Jambon/beurre Terrine aux légumes	Salade composée Salade de poivron
	Plat protidique	Lasagnes aux légumes	Omelette maison Steack haché	Filet de cabillaud Filet de lieu noir	Fajitas
	Accompagnement		Ratatouille	Semoule épicée	Haricots rouges
	Produit laitier	Velouté de fruits	Babybel	Emmental	Bleu
	Dessert	Fruit de saison	Magnum chocolat	Fruit de saison	Crème dessert

		LUNDI 20/05	MARDI 21/05	JEUDI 23/05	VENDREDI 24/05
		Férié		Végétarien	Toulousain
SEMAINE n° 21	Hors d'Œuvre	Lundi de Pentecôte	Tomates à la monégasque Courgettes au bleu	Perle marine Piémontaise	Salade chèvre chaud
	Plat protidique		Brochette de poisson Colin pané	Cordon bleu Nuggets végétariens	Cassoulet maison
	Accompagnement		Tomate provençale Blettes persillées	Carottes Vichy	
	Produit laitier		Kiri	Danette	Carré président
	Dessert		Tarte chocolat	Fruit de saison	Crème catalane

		LUNDI 27/05	MARDI 28/05	JEUDI 30/05	VENDREDI 31/05
			Menu Grec	Végétarien	
SEMAINE n° 22	Hors d'Œuvre	Taboulé Salade saisonnière	Concombre tzatziki Salade grecque	Chou rouge Salade de concombre Betterave, radis, roquette	Cake aux olives
	Plat protidique	Saumon Poisson à la bordelaise	Assiette kebab	Tomate farcie + Végé	Bœuf bourguignon Caillette à la sauce tomate
	Accompagnement	Salsifis Choux de Bruxelle	Frites	Blé bio	Poêlée de légumes
	Produit laitier	Yaourt à boire	Reblochon	Fourme d'Ambert	Fromage blanc bio
	Dessert	Fruit	Glace à l'eau	Liégiois	Fruit

		LUNDI 03/06	MARDI 04/06	JEUDI 06/06	VENDREDI 07/06
					Végétarien
SEMAINE n° 23	Hors d'Œuvre	Pâté en croûte Pâté de campagne Rillette de poisson	Salade de blé Salade de riz/crevettes	Panier maraîcher + sauce ciboulette	Melon Pastèque
	Plat protidique	Godiveau Merguez	Sauté d'agneau Rognon à la moutarde	Quenelle + Veau	Gratin de courgettes/ravioles
	Accompagnement	Pommes de terre nouvelles persillées	Petits pois/carottes	Vol au vent	Choux braisés
	Produit laitier	Yaourt nature sucré	Edam	Camembert	Chanteneige
	Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Clafoutis abricots + Clafoutis cerises maison	Brownie maison

		LUNDI 10/06	MARDI 11/06	JEUDI 13/06	VENDREDI 14/06
			Végétarien		Menu Sénégalais
SEMAINE n° 24	Hors d'Œuvre	Fenouil agrumes	Pizza fromage Pizza légumes	Artichaut Asperge	Salade composée : tomates/oignons/concombre
	Plat protidique	Colin Filet meunière	Gratin de pâtes	Langue de bœuf Daube provençale	Poulet yassa
	Accompagnement	Haricots verts		Poêlée de légumes	Riz
	Produit laitier	Fol épi	Fromage local	/	Fromage blanc sucre de canne
	Dessert	Pomme au four	Fruit de saison	Roulé	Salade de fruits maison

		LUNDI 17/06	MARDI 18/06	JEUDI 20/06	VENDREDI 21/06
			Végétarien		
SEMAINE n° 25	Hors d'Œuvre	Salade verte	Macédoine Salade de riz Champignons à la greque	Œuf mayonnaise Mortadelle	Salade de cervelas/pommes de terre
	Plat protidique	Omelette Filet de poulet forestière	Moussaka végétarienne	Gratin de fruits de mer Filet de colin en sauce	Steack haché
	Accompagnement	Ratatouille		Polenta	Flan de légumes
	Produit laitier	Fromage local	Petit suisse	St Marcellin bio	Pavé d'affinois
	Dessert	Chausson aux pommes maison	Fruit de saison	Fruit de saison	Animation glace

		LUNDI 24/06	MARDI 25/06	JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06
					Végétarien
SEMAINE n° 26	Hors d'Œuvre	Melon Pastèque	Salade de carottes Salade de tomates/mozzarella	Salade russe Taboulé	Salade composée
	Plat protidique	Gardienne de taureau Gâteau de foie	Feuilleté de poisson	Sauté de porc Omelette	Paëlla végétarienne + Paëlla poulet
	Accompagnement	Pâtes	Pois gourmands	Légumes de saison rôtis	
	Produit laitier	Faisselle	Cantal	Yaourt à boire	Beaufort
	Dessert	Salade de fruits	Tarte au citron maison	Fruit de saison	Flamby Riz au lait

		LUNDI 01/07	MARDI 02/07	JEUDI 04/07	VENDREDI 05/07
		DNB	DNB		
SEMAINE n° 27	Hors d'Œuvre	Salade verte	Salade verte	CENTRE DE CORRECTION DNB	
	Plat protidique	Spaghetti	Burger maison		
	Accompagnement	Bolognaise Carbonara 3 fromages	Frites		
	Produit laitier	Fromage	Fromage local "Chez Paulo"		
	Dessert	Fruit de saison	Glace		